

パラダイスデー（御宿）

2泊以上スペシャル 持ち物リスト

持ち物	入れたら チェック	説明
着替え		<p>千葉県御宿町の気温や、当日の天気予報を自分で調べて、どんな服装がいいか、着替えは何セット必要か考えて、荷造りをしてみてください（重くなりすぎると持っていくのが大変ですよ）。</p> <p>藤井荘では洗濯ができます。洗濯機は無料（洗濯用洗剤は持参）、乾燥機は100円/10分。「洗濯→干す（または乾燥機にかける）→取り込んでたたむ」を自分でやります。</p>
海で遊ぶ準備（濡れてもいい服、水着、サンダルなど）		<p>すぐ近くの御宿中央海水浴場で遊ぶのが大人気です（歩いて2-3分）。ライフジャケットは必ず着用します。約10人分あり、海に行きたい子が多い場合は数回に分かれて行くこととなります。自分で持ってきててもOKです。</p> <p>隊長より：たくさんの子が「海に行くけど水には入らない」と言うんだけど、すべての子が全身ずぶ濡れ。誰一人として濡れなかった子がいないんだよね😅水着ではなく、半袖・短パンでも良いけど、着替えはあったほうがいいと思うな～</p> <p>パラダイスデーによく参加する子より：裸足だと、藤井荘に戻るときに足の裏が痛くて歩けない！サンダルもあるといいよ。</p>
長袖の上着		パラダイスデーでは、外で過ごす時間が長くなります。季節によっては、夜になると寒く感じるかもしれません。
レインウェア		雨が降っても開催です。
バスタオル		<p>藤井荘ちよだ館/本館にお風呂（テント泊・シェルター泊でも入れます）、フィールドに温水シャワーがあります。お風呂用と海遊び用、最低2枚は用意するのがおすすめ。</p> <p>使ったバスタオルを洗濯・干すなどして使い回すのか、それともたくさん持っていくのか、考えておきましょう。</p>
お風呂/シャワーで使うもの		藤井荘ちよだ館/本館のお風呂には、リンスインシャンプー、ボディーソープがあります。身体をごしごし洗う用のタオルをはじめ、入浴に必要なものがあれば、持ってきてください。
歯みがきセット		
ビニール袋		使わない着替えを入れたり、お土産袋にしたり、数枚。

寝袋		<p>※テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ</p> <p>※12～2月の真冬開催のときは、あたたかい寝袋（5℃対応）を貸し出しているのので、持ってこなくても大丈夫です</p>
キャンプ用の枕（まくら）		<p>※テント泊／野宿（シェルター泊）の場合のみ。アウトドア用の枕など。荷物を枕にしても良いです</p>
アウトドア用の食器		<p>①カレーが盛れる深皿系のお皿 ②スープや味噌汁が盛れるおわん ③コップ ④はし、スプーン、フォークなどお好みで</p> <p>プラスチック、ホーロー、アルミなど割れにくい素材のもの。※名前を書いてください。自分の物がわからなくなると、ご飯が食べられないことがあります</p>
ネックライト		<p>夜間に使うあかり。手がふさがらず、ずっと首に掛けていられるネックライトがおすすめです。</p>
遊び道具		<p>カードゲームやボードゲーム、ボール遊び道具など、自由に持ってきてください。</p>
お財布（お金）		<p>◇宿泊費 藤井荘ちよだ館／本館に泊まる子のみ。テント泊／野宿（シェルター泊）の場合は支払い済みのため不要です。</p> <p>◇みんなの軍資金 1,000円 × 泊数</p> <p>※みんなで出し合って、自分たちが食べたいものを決め、お買い物に行き、作って食べます。お菓子やデザートほか食事以外に使うこともできます</p>
行きと帰りの切符		<p>電車で来る子のみ。無くすと、駅から出られなかったり、帰りの電車に乗れなかったりします。どこにしまっておくのか、自分で決めて、絶対になくさない方法を考えましょう。</p>
お弁当		<p>参加初日の昼食です。手作りのお弁当でも、駅弁やコンビニでも大丈夫なので、好きなものを持ってきてください。</p>
時計		<p>スマートフォン可。水に濡れても問題ない腕時計があると便利です。</p>
虫除け、虫刺され薬など		<p>おおむね6-10月に必要になります。</p>
ティッシュ		<p>藤井荘にはありません。鼻炎などでよく使う場合は1箱持ってくる子もいます。</p>