



「夏休み古民家生活」持ち物

持ち物	入れたらチェック!	説明
着替え、下着、靴下		3日間のプログラムで、どれくらい着替えが必要か、考えてみよう。 ※古民家に洗濯・乾燥機あり ※帰りの新幹線に乗れるよう、最後までとっておく念のための1セットを用意しよう
長袖の上着		真夏だけれど、夜は20℃くらいまで下がって、肌寒くなるよ。
レインウェア		雨が降っても外で活動できるようにしておこう(傘のみは×)。
帽子		つばが広く、飛ばないように紐(ひも)がついていて、首筋もカバーできるタイプがおすすめ ※例えばこちら
水着(ラッシュガード)		川遊び、水遊び用。肌を露出していると虫に刺されたり、怪我をしたりしやすくなるよ。上も下も、長袖のラッシュガードにしよう。
プールバッグ		ぬれたラッシュガードやタオルなどを持ち運びできるもの。100均で買えるようなビニールバッグでいいよ!
川遊び・水遊びの靴		水の中に入って、すべる川底を歩けるようにしておこう。ビーチサンダルは×(脱げたり、滑ったりするため)。かかとを固定できるもの。
バスタオル		川遊び用とお風呂用、最低2枚は用意しよう。
お風呂で使うもの		古民家のお風呂には、シャンプー、ボディソープがあるよ。ほかに入浴で使うものがあれば、持ってきてね。
歯磨きセット		
ビニール袋(数枚)		もう使わない着替えを入れたり、お土産ぶくろにしたり…使いみちは様々!
自分のコップ		2Lペットボトルのお茶やジュースを飲むときに使うよ。割れにくい材質のもの。
寝袋		※おうちキャンプエリアで寝る子のみ

持ち物	入れたらチェック!	説明
ネックライト		夜、外で活動するときを使うあかり。懐中電灯でもいいけれど、手がふさがらず、ずっと首に掛けてもらえるネックライトがおすすめ。
遊び道具（外）		水鉄砲、浮き輪など水遊び道具や、虫かごなど、自由に考えてみてね。荷物に入るかな？
遊び道具（室内）		トランプ、ウノ、ナンジャモンジャ……長い夜に、子どもだけで何をして遊ぶ？
お財布（お金）		<p>金額は親と相談しよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近くに天竺（てんじく）温泉があるよ。小学生・中学生1回300円 ※入りに行くかどうかは自分たちで決める ・釣り堀でイワナ釣りをしたい人は、貸し釣り竿1本200円（えさ代無料）、魚1匹につき350円 ・帰る日に富山駅でお土産、軽食を買えるよ
小型のリュック、ショルダーバッグ、ウエストポーチなど		ちょっとお出かけしたり、お買い物に行ったりするとき、お財布や小物を入れていくためのもの。両手が空くように、手さげではなく背負ったり、肩にかけられたりするものにしよう。
お弁当		1日目の昼食。手作りのお弁当でも、駅弁やコンビニでもいいよ。
時計		スマートフォンでもいいけれど、水に濡れても平気な腕時計があるとべんり。
不織布マスク（3日分）		電車に乗るとき、お店の中に入るとき等に使うよ。無くしたとき用に予備も！
虫除け、かゆみ止め		