

「世界自然遺産・知床」持ち物

持ち物	入れたら チェック!	せつめい
お出かけ用のリュック		フィールド散策や釣りに出かけるときに、お財布やレインウェアなど小物などを入れるリュック。 ※必ず両手が空くようにしよう
着替え		3泊4日で着替えはどれくらい必要？荷物が増えすぎると大変なので、宿泊拠点にある洗濯機・乾燥機も活用しよう。 アウトドアフィールドで活動する2日目・3日目は、必ず長袖・長ズボンを着用ね（虫刺され、かぶれ、怪我防止のため）。ちなみに、知床の8月の最高気温は24℃くらいだよ。
上着		真夏だけど、知床の夜は15℃くらいにまで下がるよ。ウインドブレーカーやフリース等があるといいね。
靴		フィールド活動では、履き慣れた運動靴が必ず必要だよ（雨予報の場合は長靴）。※トレッキングシューズでも可
レインウェア		雨が降っても外で活動するよ。防水透湿素材（ゴアテックス、ハイドロブリーズ、ドライテック等）で、上着とズボンと2つに分かれているもの。 ※ポンチョだとアウトドアでは濡れて役に立たないよ
帽子		
お風呂に必要なもの		宿泊拠点にあるもの：ドライヤー、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ それ以外は持っていかないといいけないよ。何か必要か考えてみてね。
歯磨きセット		



持ち物	入れたら チェック!	せつめい
筆記用具		旅行中に、自分らしい夏休みの自由研究を作っていくよ。色鉛筆やマジック、定規なんかも好みで持ってきてね。
カメラ		世界自然遺産・知床で見たものを写真や動画に残しておこう! 帰ってから見返したり、写真をプリントして貼ったりすると、いい自由研究になるね。 ※スマートフォンでも、デジタルカメラでも、なんでもOK
時計		スマートフォンでもいいけれど、水に濡れても平気な腕時計があるとべんり。
マスク(4日分)		なるべく不織布マスクにしよう。飛行機に乗るとき、お店の中に入るとき、ご飯を作るときに使うよ。無くしたとき用に予備も!
お財布(お金)		【飲食代】 ①1日目夕食 ②2日目昼食 ③3日目昼食 ④4日目昼食 知床のお店で食べるよ。その分のお金を持ってきてね。 ※観光地なので、1食1,500円くらいは念のため見ておこう 【ホエールウォッチング】 小学生4,400円、中学生8,800円(行く子のみ) 【おこづかい/お土産代】 金額は親と相談しよう。
遊び道具		トランプ、ウノ、ナンジャモンジャ……子どもだけで何をして遊ぶ?
保険証		大怪我をしたり、病気になったときに、保険診療を受けるには、保険証が必要です(コピー不可)

