



# 「佐渡釣りっぽなし生活」持ち物

持ち物	入れたらチェック!	せつめい
釣り道具		<p>1. 竿&amp;リール 2. 仕掛け(針、オモリ、ウキ、ルアーなど) 3. 釣れた魚を入れるミニバケツ(折りたためるものが◎) 4. 各種道具(ハサミ、針外し、魚をつかむ軍手やタオルやトングなど)</p> <p>※持って行きたい子は、エサ(オキアミ以外)や小型クーラーボックスを持ってきてもいいよ</p> <p>※ライフジャケットは用意しているのでいらないよ</p>
着替え		<p>3泊4日で着替えはどれくらい必要か考えてみてね。</p> <p>海では、晴れているとすごく暑くて、日焼けをするよ。逆に、風が強かったり、雨が降っていると寒いので、長袖も必ず持っていこう。</p>
靴		<p>履き慣れた運動靴のほか、船釣りのときや、雨のとき用に、長靴またはサンダル(かかとで留められるもの。ビーチサンダルX)が必要だよ。</p>
レインウェア		<p>雨が降っても釣りをするよ。防水透湿素材(ゴアテックス、ハイドロブリーズ、ドライテック等)で、上着とズボンと2つに分かれているもの。</p> <p>※ビニールのカッパやポンチョでは濡れてしまって役に立たないよ</p>
帽子		<p>海では日差しが強烈! 熱中症になってしまったら釣りができず部屋でお留守番になるので、必ず用意しよう。</p>
お風呂に必要なもの		<p>宿泊拠点にある、シャンプー、ボディソープ、石鹸以外は持っていかないとイケないよ。何が必要か考えてみてね。</p>

持ち物	入れたら チェック!	せつめい
バスタオル		宿にはないので、持ってくる必要があるよ。
歯磨きセット		
ヘッドライトやネックライト		夕方 - 夜にも釣りをするかも!
カメラ ※持ってこなくてもOK		釣れた魚を記録しておきたい子は持ってこよう!  ※スマートフォンでも、デジタルカメラでも、なんでもOK。そのかわり破損や水没、紛失は自己責任なので気をつけてね
時計		スマートフォンでもいいけれど、水に濡れても平気な腕時計があるとべんり。
マスク(4日分)		なるべく不織布マスクにしよう。新幹線やフェリーに乗るとき、お店の中に入るとき、宿の公共エリアで使うよ。無くしたとき用に予備も!
お財布(お金)		【飲食代】 ①1日目昼食 ②4日目昼食 フェリーの中にあるお店で食べるよ。  【おこづかい/お土産代】 フェリー乗り場でおみやげを買えるよ。 金額は親と相談しよう。
遊び道具		トランプ、ウノ、ナンジャモンジャ……子どもだけで何をして遊ぶ?
保険証		大怪我をしたり、病気になったときに、保険診療を受けるには、保険証が必要だよ(コピー不可)。  なくしたら大変なものなので、どこにしまっておくか、必ず決めておこう。