

「パラダイステー|御宿(おんじゅく)」持ち物

持ち物	入れたら チェック!	せつめい
着替え		歩いて2-3分で海! 海に行ったら、きっと濡れるね。1泊2日だけど、着替えは何セット必要か考えてみてね。
長袖の上着		パラダイステーでは、外で過ごす時間が長くなるよ。夜になると寒くなるかも。気温を調べて、防寒着を用意しよう。
レインウェア		雨が降ってもやるよー!(ただし、台風の場合は中止)
バスタオル		ちよだ館にお風呂(キャンプ泊でも入れる)、フィールドに温水シャワーがあるよ。海でも濡れるかも。お風呂用と外遊び用、最低2枚はあったほうがいいね。
お風呂ノシャワーで使うもの		ちよだ館のお風呂には、リンスインシャンプー、ボディソープがあります。身体をごしごし洗う用のタオルをはじめ、入浴で使うものがあるが、持ってきてね。
歯磨きセット		
ビニール袋(数枚)		もう使わない着替えを入れたり、お土産ぶくろにしたり……使いみちは様々!
寝袋		※テント泊の場合のみ
キャンプ用枕		※テント泊の場合のみ(荷物を枕にしてもOK!)
食器		<p>①カレーが盛れる深皿系のお皿 ②スープや味噌汁が盛れるおわん ③コップ ④はし、スプーン、フォークなどお好みで</p> <p>プラスチック、ホーロー、アルミなど割れにくい素材のもの。</p> <p>※名前を書こう。どれが自分のかわからなくなって、ご飯が食べられないことがあるよ</p>

持ち物	入れたら チェック!	せつめい
ネックライト		夜のあかりです。懐中電灯でもいいけれど、手がふさがらず、ずっと首に掛けてもらえるネックライトがおすすめ。
遊び道具		トランプ、ウノ、ナンジャモンジャ……長い夜に、子どもだけで何をして遊ぶ?
お財布(お金)		<p>【ちよだ館 素泊まりの場合】 小学生5,060円/人、中学生6,050円/人(布団を使わず、寝袋で眠る場合は-1,000円)</p> <p>【テント泊の場合】 ①4,950円/テント1張(1つのテントを兄弟・友人など複数人で使えば割り勘となり安くなります) ②施設利用料 小学生350円、中学生550円</p> <p>みんなの軍資金:ひとり1,000円 (みんなで出し合って、自分たちが食べたいものを決め、お買い物に行き、作って食べます。もちろん、お菓子やデザートもOK!!)</p>
お弁当		1日目の昼食です。手作りのお弁当でも、駅弁やコンビニでもいいよ。
時計		スマートフォンでもいいけれど、水に濡れても平気な腕時計があるとべんり。
不織布マスク(2日分)		電車に乗るとき、お店の中に入るとき、ご飯を作るときに使うよ。無くしたとき用に予備も!
虫除け、かゆみ止め		※おおむね6-10月に必要だよ

